

Polpettine sfiziose

INGREDIENTI

PROCEDIMENTO

UTENSILI

½ cipolla 5 gambi di prezzemolo	Tritare finemente e mettere in una ciotola
------------------------------------	--

500 g carne macinata 5 C pane grattugiato 1 uovo sbattuto 1 c sale 2 spruzzate pepe	Unire gli ingredienti in una ciotola e mescolare
---	--

Formare con le mani delle polpettine di uguale dimensione e mettere su una placca ricoperta da carta forno

Infornare a 200°C per 20 min. (180°C con il forno ad aria)

