

Fiche 1 « Les sports »



1. À quelle(s) illustration(s) correspond chacune des phrases ?



A. Il/elle a les 2 pieds au sol

B. Ce sport se joue avec un ballon

C. Son buste est penché vers l'avant

D. Ce sport se joue avec une balle

E. Il/elle est en extension

F. C'est un sport collectif

G. Il/elle plonge

H. C'est un sport individuel

I. Il/elle saute

J. C'est un sport "contre le chronomètre"

K. Il/elle glisse

L. Ce sport se pratique généralement en salle

2. Donne des informations sur chacun des sports ci-dessous en cochant lorsque c'est vrai !

	Judo	Marathon	Rugby	Tennis
1. C'est un sport collectif				
2. Ce sport se pratique dans un stade				
3. C'est une discipline olympique				
4. La durée est fixée par le règlement				
5. Il faut du matériel spécialisé				
6. Il y a un filet				
7. On a un seul adversaire				
8. Il peut se pratiquer sur gazon				

3. De quel sport s'agit-il ?

- a) Le est un sport collectif qui oppose deux équipes de onze joueurs. L'objectif de chaque équipe est de faire entrer un ballon sphérique dans la cage adverse, sans utiliser les mains ni les bras.
- b) Le est un sport collectif où deux équipes de six joueurs, séparées par un filet, essaient de faire rebondir le ballon dans le camp adverse.
- c) Leest un sport collectif. Le but est de faire passer le ballon dans un cercle placé à 3,05 mètres du sol.
- d) Laest un sport individuel qui consiste à nager le plus vite possible sur des distances définies et qui vont de 50 à 1500 mètres.
- e) Lase pratique sur un ring. Les deux adversaires, équipés de gants, essaient de se frapper. Les coups portés en-dessous de la ceinture sont interdits.

4. Permis, interdit ou obligatoire ? Réponds en cochant !

Au football :	Il faut	On peut	On ne doit pas
1. Toucher le ballon avec les pieds			
2. Toucher le ballon avec la tête			
3. Toucher l'arbitre			
4. Respecter l'adversaire			
5. Toucher l'adversaire			
Au volley-ball :	Il faut	On peut	On ne doit pas
1. Toucher le ballon avec les pieds			
2. Toucher le ballon avec la tête			
3. Toucher l'arbitre			
4. Respecter l'adversaire			
5. Toucher l'adversaire			
Au basket-ball :	Il faut	On peut	On ne doit pas
1. Toucher le ballon avec les pieds			
2. Toucher le ballon avec la tête			
3. Toucher l'arbitre			
4. Respecter l'adversaire			
5. Toucher l'adversaire			